

Ogłoszenie o naborze na stanowisko specjalista z zakresu zajęć ruchowych

Jednostka	Centrum Usług Społecznych w Skarżysku – Kamiennej ul. Sikorskiego 19, 26 – 110 Skarżysko – Kamienna
Stanowisko	Specjalista z zakresu zajęć ruchowych
Komórka organizacyjna	Klub Senior+ ul. Niepodległości 90A
Data ogłoszenia naboru	03.12.2025r.
Termin składania dokumentów	17.12.2025r.
Charakter umowy	Umowa zlecenie do 25 godzin miesięcznie
Czas trwania umowy	od 01.01.2026r. do 31.12.2026r.
Wymagania związane ze stanowiskiem	Wymagania obligatoryjne: I. <u>Wykształcenie:</u> 1) ukończone studia wyższe w zakresie fizjoterapii, wychowania fizycznego, relaksacji ruchowej, terapii zajęciowej lub inne kierunkowe kwalifikacje uprawniające do prowadzenia zajęć ruchowych; 2) Kursy lub certyfikaty potwierdzające kompetencje w prowadzeniu zajęć ruchowych dla osób starszych (np. senior fitness, gimnastyka prozdrowotna, ćwiczenia ogólnousprawniające); II. <u>Doświadczenie zawodowe:</u> 1) Minimum rok doświadczenia w prowadzeniu zajęć ruchowych o charakterze prozdrowotnym; III. <u>Umiejętności praktyczne:</u> 1) Umiejętność planowania i prowadzenia zajęć dostosowanych do możliwości ruchowych seniorów; 2) Znajomość technik ćwiczeń poprawiających równowagę, koordynację, siłę mięśniową i elastyczność; 3) Umiejętność oceny poziomu sprawności i dostosowania intensywności zajęć do stanu zdrowia uczestników;

	4) Umiejętność obsługi podstawowego sprzętu treningowego. IV. <u>Predyspozycje osobiste:</u> 1) Wysoka kultura osobista i umiejętność pracy z grupą; 2) Cierpliwość, empatia, komunikatywność; 3) Umiejętność motywowania uczestników do aktywności fizycznej; 4) Gotowość do pracy w godzinach ustalanych z Klubem Seniora, zgodnie harmonogramem zajęć. Wymagania fakultatywne: 1) Dodatkowe kursy i szkolenia (np. instruktora Nordic Walking, pilatesu, jogi, zdrowego kręgosłupa, treningu równowagi, aqua fitness, w zakresie pracy z osobami z ograniczeniami ruchowymi lub po przebytych chorobach itp.); 2) Doświadczenie w pracy z osobami starszymi (np. w klubach seniora, domach dziennego pobytu, ośrodkach rehabilitacji, placówkach sportowych lub zdrowotnych); 3) Doświadczenie w prowadzeniu różnych form aktywności dla seniorów, np. taniec terapeutyczny, zajęcia relaksacyjne, stretching, ćwiczenia oddechowe; 4) Znajomość zagadnień z gerontologii, profilaktyki chorób wieku starszego oraz zasad bezpiecznego prowadzenia aktywności fizycznej.
Zakres wykonywanych zadań na stanowisku	1) Organizowanie i prowadzenie zajęć aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości oraz stanu zdrowia seniorów (gimnastyka usprawniająca, ćwiczenia ogólnorozwojowe, stretching, zajęcia równowagi itp.); 2) Dobór programów ćwiczeń z uwzględnieniem indywidualnych ograniczeń i potrzeb uczestników; 3) Dbłość o bezpieczeństwo seniorów: monitorowanie kondycji i samopoczucia seniorów podczas zajęć, eliminowanie ćwiczeń mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia uczestników; 4) Motywowanie seniorów do regularnej aktywności fizycznej;
Wymagane dokumenty	1. List motywacyjny i CV. 2. Kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie. 3. Kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe.

	4. Oświadczenie kandydata o pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe. 5. Klauzula informacyjna (art. 13 RODO) wraz z oświadczeniem kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych. Dokumenty składane w formie kopii winny być potwierdzone przez kandydata klauzulą „za zgodność z oryginałem”. Wzory dokumentów wskazane w punktach 4-5 do pobrania na stronie internetowej http://cus.skarkam.pl w zakładce PRACA – DOKUMENTY DO POBRANIA
Miejsce i termin składania dokumentów	Wymagane dokumenty z oznaczeniem nadawcy należy składać do dnia 17.12.2025r. do godziny 15:30 w sekretariacie (pok.1) Centrum Usług Społecznych w Skarżysku – Kamiennej ul. Sikorskiego 19, 26 – 110 Skarżysko – Kamienna lub przesłać pocztą do dnia 17.12.2025r. (decyduje data wpływu do urzędu) z dopiskiem „Dotyczy naboru na stanowisko specjalista z zakresu zajęć ruchowych w Klubie Senior+ ul. Niepodległości 90A). Dodatkowe informacje pod nr tel. 690 956 181 lub 691 472 812
Uwagi	Dokumenty, które wpłyną do urzędu po terminie określonym w ogłoszeniu nie będą rozpatrywane.
Dyrektor Centrum Usług Społecznych Michał Kocia	